

# Conceptos y Herramientas en Cuidados Paliativos Universales: Nivel Intermedio.

## Dirigido a:

Médicas y médicos de familia, residentes de medicina familiar, médicas y médicos del nivel primario de atención de salud, profesionales que trabajen con personas y familias que requieran cuidados paliativos, internas e internos de Medicina y estudiantes de carreras de la salud con intereses en formación en cuidados paliativos.

## Docentes Coordinadores

### **Gabriel Fuentes Urbina**

Médico Cirujano, Universidad de Concepción. Médico de Familia, Universidad de Concepción. Diploma en Educación Médica, Universidad de Concepción. Diplomado Ejes Estratégicos de la Medicina Familiar, Confederación Mexicana de Especialistas y Residentes de Medicina Familiar. Actualmente Médico Referente del Equipo de Cuidados Paliativos Universales del CESFAM San Vicente de Talcahuano.

### **Alejandro Villalobos San Martín**

Médico Cirujano, Universidad Católica de la Santísima Concepción. Médico de Familia, Universidad de Chile. Postítulo en Bioética, Universidad Católica de la Santísima Concepción. Diplomado en Gestión de Atención Primaria de Salud, Pontificia Universidad Católica de Chile. Diplomado Cuidados Paliativos, Universidad Católica de la Santísima Concepción. Maestría en Cuidados Paliativos, Universidad de las Palmas de Gran Canaria, España. Médico General de Zona Puerto Aysén por 5 años. Director Cefam Puerto Aysén. Actualmente Médico Unidad de Cuidados Paliativos, Complejo Asistencial Dr. Víctor Ríos Ruiz, Los Ángeles.

## Equipo Docente

- **Dr. Gabriel Fuentes Urbina.** Médico de Familia. Médico referente de equipo de Cuidados Paliativos Universales. Cefam San Vicente. Talcahuano.
- **Dr. Alejandro Villalobos San Martín.** Médico de Familia. Cuidados Paliativos. Complejo Asistencial Dr. Víctor Ríos Ruiz. Los Ángeles
- **Nut Natalia Cofre Cartes.** Nutricionista. Centro de Costo Cuidados Paliativos. Complejo Asistencial Dr. Víctor Ríos Ruiz. Los Ángeles
- **Nut Constanza Figueroa Donoso.** Nutricionista. Cuidados Paliativos UC
- **Kn Maria José Sepúlveda Salamanca.** Kinesióloga. CC Cuidados Paliativos . Complejo Asistencial Dr Víctor Rios Ruiz. Los Ángeles
- **Kn Daniela Argel Cerda.** Fundación Arturo López Pérez. Santiago

- **EU Camila Avello Méndez.** Enfermera Especialista en Oncología. Magíster en Enfermería de práctica avanzada. Encargada unidad de Gestión del Cáncer. Complejo Asistencial Dr. Víctor Ríos Ruiz. Los Ángeles
- **Figa. Javiera Yévenes Sepúlveda.** Fonoaudióloga. Equipo Cuidados Paliativos Universales CESFAM San Vicente. Talcahuano.
- **QF Valeria Carreño Zapata.** CC Cuidados Paliativos. Complejo Asistencial Dr Víctor Ríos Ruiz.
- **Dr. Maria José Puga Yung.** Medica de Familia y Paliativista. Unidad de Cuidados Paliativos. Hospital Base. Valdivia.
- **EU Maria Jose Errázuriz Koppmann.** Presidenta Sociedad Chilena Enfermería Cuidados Paliativos.
- **Dra. Daniela López Carvajal.** Médica Paliativista. Jefa Unidad Cuidados Paliativos Complejo Asistencial Dr. Víctor Ríos Ruiz. Los Angeles
- **EU Loreto Inda Costa.** Enfermedad Especialista en Oncología. Enfermera Supervisora Centro de Responsabilidad del Cáncer. Complejo Asistencial Dr. Víctor Ríos Ruiz. Los Angeles
- **Dra. Marie Caroline Sepulchre.** Médica Paliativista. Hospital Las Higueras. Talcahuano
- **Dra. Gisela Contreras Urrea.** Psicóloga de Unidad de Alivio de Dolor y Cuidados Paliativos del Hospital Las Higueras. Talcahuano
- **Dra. Carolina Jara Pinochet.** Medico de Familia. Magister en Mindfulness. Departamento de Atención Primaria y Medicina Familiar. Universidad de Chile
- **Mg. Andrea Ortiz Sanhueza.** Psicología especialista en psicooncología. *Master Counseling e Intervención en Duelo, Pérdida y Trauma. Universidad de Barcelona.* Complejo Asistencial Dr. Víctor Ríos Ruiz. Los Angeles.
- **Mg Daniela Rojas Miranda.** Psicóloga – Psicooncóloga. Magíster en Bioética. Magíster en Comunicación Científica, Médica y Ambiental. Fundadora *Acompasar*, Consultora en Comunicación Compasiva en Cáncer y Fin de Vida

## Duración curso

- Inicio 06 de octubre de 2025
- Fechas Clases Asincrónicas:
  - o Módulo 1
    - Clase 1: 06 de octubre del 2025
    - Clase 2: 08 de octubre del 2025
    - Clase 3: 13 de octubre del 2025
    - Clase 4: 15 de octubre del 2025
    - Clase 5: 20 de octubre del 2025
    - Clase 6: 22 de octubre del 2025
    - Clase 7: 27 de octubre del 2025
    - Evaluación: semana 27 de octubre del 2025

- o Módulo 2:
  - Clase 1: 03 de noviembre del 2025
  - Clase 2: 05 de noviembre del 2025
  - Clase 3: 10 de noviembre del 2025
  - Clase 4: 12 de noviembre del 2025
  - Clase 5: 17 de noviembre del 2025
  - Clase 6: 19 de noviembre del 2025
  - Evaluación: semana del 24 de noviembre de 2025
- o Módulo 3:
  - Clase 1: 26 de noviembre del 2025
  - Clase 2: 01 de diciembre del 2025
  - Clase 3: 03 de diciembre del 2025
  - Clase 4: 08 de diciembre del 2025
  - Clase 5: 10 de diciembre del 2025
  - Evaluación: 15 de diciembre del 2025
- Fechas Talleres Sincrónicos
  - o Taller 1: a confirmar según elección de preferencias de estudiantes de fechas disponibles.
  - o Taller 2: a confirmar según elección de preferencias de estudiantes de fechas disponibles.
  - o Taller 3: a confirmar según elección de preferencias de estudiantes de fechas disponibles.
- Fecha Evaluación Final: Semana del 15 de diciembre del 2025
- Semana evaluaciones pendientes: 22 de diciembre del 2025
- Término del curso: 28 de diciembre del 2025
- **Total de horas cronológicas:**
  - o Total, horas asincrónicas: 18 horas.
  - o Total, horas sincrónicas: 6 horas.
  - o Total, horas estudio autónomo: 36 horas
  - o Total, horas curso: 60 horas.

## Modalidad

- E Learning
- Clases asincrónicas y sesiones sincrónicas de trabajo.

## Introducción

En el contexto de un Sistema de Salud que avanza hacia una atención más integral, humanizada y centrada en la dignidad de las personas, los cuidados paliativos en Chile han tomado un lugar cada vez más relevante. Este curso de nivel intermedio está diseñado para profesionales de la salud que ya poseen conocimientos básicos en el

área y que desean profundizar en aspectos clínicos, éticos y relacionales esenciales para el acompañamiento de personas que viven con enfermedades avanzadas y sus familias.

Uno de los pilares fundamentales de este curso es el **rol del equipo interdisciplinario**, donde ningún profesional actúa en solitario: médicos, enfermeras, psicólogos, trabajadores sociales, terapeutas ocupacionales, kinesiólogos, voluntarios y otros actores aportan desde sus disciplinas a la comprensión y el alivio del sufrimiento total. La colaboración efectiva entre estos roles no sólo mejora la calidad de vida de los pacientes, sino que también fortalece el soporte a las familias, el autocuidado del equipo y la toma de decisiones compartidas.

El curso también dedica especial atención a la **etapa de los últimos días de vida**, un momento crucial que requiere sensibilidad, preparación y acompañamiento continuo. Se espera abordar situaciones asociadas al cuidado del entorno inmediato, la anticipación de necesidades y el acompañamiento a la familia en el proceso de despedida, duelo anticipado y toma de decisiones éticas.

Finalmente, se profundizará en las **intervenciones psicosociales** en cuidados paliativos, fundamentales para comprender la experiencia subjetiva de la enfermedad. Se revisarán estrategias de abordaje del sufrimiento emocional y espiritual, el impacto del diagnóstico en el entorno familiar y la promoción del sentido de vida y cierre biográfico. Estas dimensiones, muchas veces invisibilizadas, son determinantes para lograr una atención verdaderamente centrada en la persona.

Con una mirada situada en la realidad chilena y con enfoque en la equidad territorial, este curso busca fortalecer las capacidades de los equipos de salud para ofrecer cuidados paliativos pertinentes, compasivos y técnicamente sólidos, que honren la vida hasta su último instante.

## Objetivos de aprendizaje

### Modalidad Intermedia:

Al final del curso básico se espera que él y la estudiante haya:

1. Valorado el rol del equipo interdisciplinario en la atención paliativa, promoviendo la colaboración efectiva entre profesionales de diversas disciplinas para garantizar una atención integral centrada en la persona y su entorno.
2. Abordado las necesidades físicas, emocionales, sociales y espirituales de personas con enfermedades avanzadas y sus familias, aplicando herramientas de evaluación psicosocial y técnicas de comunicación empática.

3. Reconocido las características clínicas, emocionales y éticas de la etapa de últimos días de vida, fortaleciendo el acompañamiento humanizado en el proceso de morir.
4. Aplicado estrategias de abordaje psicosocial para el apoyo a cuidadores y equipos de salud, desde una perspectiva culturalmente sensible y centrada en la dignidad de la persona.

## Programación y Contenidos

### Curso Básico

CURSO BÁSICO	CLASES	TEMAS
<b>Módulo 1:</b> El Equipo interdisciplinario en cuidados paliativos.	<b>Clase 1:</b> Nutrición I	Anorexia Pre Caquexia y Caquexia en usuarios con necesidades paliativas.
	<b>Clase 2:</b> Nutrición II	Soporte Nutricional en Cuidados Paliativos.
	<b>Clase 3:</b> Kinesiología I	Fatiga y Sarcopenia en Cuidados Paliativos.
	<b>Clase 4:</b> Kinesiología II	Intervenciones kinésicas en cuidados paliativos: Manejo del linfedema e intervenciones respiratorias.
	<b>Clase 5:</b> Enfermería	Rol de Enfermería en Cuidados Paliativos: Cuidados de la cavidad oral. Manejo de ostomías. Gestión de casos oncológicos.
	<b>Clase 6:</b> Fonoaudiología	Disfagia en cuidados paliativos.
	<b>Clase 7:</b> Química y Farmacia	Rol del Químico Farmaceutico en Cuidados Paliativos. Conciliación farmacéutica.
	<b>Clase 8:</b> Situación de últimos días de vida	Evaluación y diagnóstico Intervenciones en fin de vida.
	<b>Clase 9:</b> Buen morir en domicilio	Concepto de buen morir. Preparación de la familia para una muerte inminente

<b>Módulo 2:</b> Situación de últimos días de vida	<b>Clase 10:</b> Vía Subcutánea	Uso de vía subcutánea e hipodermocclisis.
	<b>Clase 11:</b> Sedación Paliativa	Indicaciones Protocolos recomendados
	<b>Clase 12:</b> Voluntades Anticipadas	Voluntades Anticipadas
	<b>Clase 13:</b> Tramitación de invalidez .Retiro de Fondos. Certificación Enf. Terminales	Definición legal de enfermedad terminal y tramitación de invalidez  Proceso de retiro de fondos previsionales por enfermedad terminal
<b>Módulo 3:</b> Intervenciones psicosociales en cuidados paliativos	<b>Clase 14:</b> Cuidados Espirituales	Necesidades Espirituales Valoración de necesidades espirituales Intervenciones en espiritualidad y rol del equipo de salud
	<b>Clase 15:</b> Cuidados de los Equipos en Salud	Riesgos psicoemocionales del trabajo en cuidados paliativos  Intervenciones organizacionales para prevenir desgaste
	<b>Clase 16:</b> Medicina Integrativa en Cuidados Paliativos	Evidencia sobre terapias complementarias en cuidados paliativos.
	<b>Clase 17:</b> Psicología I	Preparación para el proceso de muerte
	<b>Clase 18:</b> Psicología II	Intervenciones de psicología en cuidados paliativos

## Metodología de aprendizaje

- Modalidad Sincrónica
  - Realización de clases en tiempo real, de manera virtual, con docentes de manera de integrar contenidos de los módulos, solucionar dudas al respecto y retroalimentar avances.

- Será una clase sincrónica en cada módulo realizado, pudiendo considerarse dos clases sincrónicas en los módulos de manejo de síntomas.
- Modalidad asincrónica
  - Clases grabadas de manera semanal disponibles para la revisión de los estudiantes.
- Foros
  - Disponibilidad de un foro de consulta hacia los docentes coordinadores del curso para responder dudas sobre las materias respectivas.
- Casos clínicos:
  - Desarrollo de casos clínicos durante el desarrollo del curso en las clases sincrónicas, de manera de integrar contenidos aprendidos.
- Evaluaciones
  - Test al término de cada módulo para evaluar lo aprendido durante el desarrollo de las clases
  - Prueba final del curso.

## Evaluación

- Test al finalizar cada módulo: 20%
- Casos clínicos: 20%
- Prueba final: 60%

## Requisitos de aprobación

- Nota mínima de aprobación: 5.0 en todas las actividades evaluadas realizadas.
- Desarrollo 100% de casos clínicos.
- Asistencia 70% de las actividades sincrónicas. ( Al menos 2 de 3 de los talleres).

## Precios

### Valores Curso Intermedio

#### *Venta a estudiantes que realizaron Curso Básico 2025*

- Socios Sochimef \$40.000.-
- Residentes Medicina Familiar \$50.000.-
- Médicos no socios \$ 60.000.-
- Otros Profesionales \$ 50.000.-
- Estudiantes \$40.000.-

### *Venta temprana (desde el 08 septiembre hasta 21 de septiembre)*

- Socios Sochimef \$50.000.-
- Residentes Medicina Familiar \$60.000.-
- Médicos no socios \$ 70.000.-
- Otros Profesionales \$ 60.000.-
- Estudiantes \$50.000.-

### *Venta tardía (desde el 22 de septiembre hasta 03 de octubre)*

- Socio Sochimef \$90.000.-
- Residentes no socios \$100.000.-
- Médicos no socios \$ 110.000.-
- Otros Profesionales \$ 100.000.-
- Estudiantes \$100.000.-

## Certificación

El certificado de aprobación estará disponible al completar la prueba final y encuesta de evaluación e indicará:

- Nombre y RUT del estudiante
- Nombre del curso
- Número de horas cronológicas
- Fecha de inicio y término
- Nota de aprobación (de 1,0 a 7,0)
- QR para validación

## Recursos y materiales

- Apuntes y documentos en formato PDF y DOCX.
- Videos explicativos elaborados por los docentes.
- Plataforma de Aprendizaje en línea Moodle

## Requisitos mínimos para realizar el curso

- Explorador web compatible (Firefox, Chrome, Edge, etc.)
- Aplicación Zoom para computador de escritorio.