



Comité de Educación

Curso

Manejo de paciente con multimorbilidad en APS

Versión 2 – Año 2021

Dirigido a: Médicos Familiares, Médicos generales, profesionales de la salud con desempeño en Atención Primaria de salud.
Estudiantes e internos de medicina con interés en la Atención Primaria de salud.

Docente coordinador:

Dra. Alejandra González, Dra. Francisca Mena

Duración del curso: 30 horas pedagógicas

Modalidad: e-learning

Fechas y horarios: 15 de Noviembre al 20 de Diciembre 2021

Cupos disponibles: 50

- **Descripción de curso**

En las últimas décadas, Chile muestra un importante aumento de la morbimortalidad asociada a enfermedades crónicas no transmisibles que representan la principal causa de años de vida saludables perdidos. En Chile, según la Encuesta Nacional de salud 2017, en población de 15 y más años, el 70,6% tiene 2 o más condiciones crónicas y el 17,5%, tiene 5 o más condiciones crónicas, que se ha incrementado desde el 2010 a 2017.

En este contexto es de relevancia la aplicación de la atención integral centrado en la persona, considerando las dimensiones biológicas, psicológicas, sociales y espirituales de las personas, en todas las etapas del curso de vida y en relevancia del estado salud-enfermedad.

En este curso se abordarán el enfoque de la multimorbilidad y actualización de las patologías crónicas frecuentes cubiertas en las Garantías Explícitas en Salud (GES).

- **Objetivos del Aprendizaje**

Al finalizar el curso el participante habrá:

1. Analizado el concepto de multimorbilidad y enfoque de Atención centrado en las personas.
2. Revisado actualización del manejo de patologías crónicas frecuentes y cubiertas en GES.
3. Aplicado los contenidos de multimorbilidad en contexto de Atención Primaria de Salud.

- **Contenidos**

1. Concepto de Multimorbilidad y enfoque de Atención centrado en las personas
2. Gestión del modelo de multimorbilidad en APS
3. Actualización en manejo farmacológico de Diabetes Mellitus tipo 2
4. Actualización en manejo farmacológico de Hipertensión Arterial
5. Actualización en manejo de Depresión mayor
6. Actualización en manejo farmacológico de Enfermedad Pulmonar Obstructiva crónica
7. Actualización en manejo farmacológico de Asma
8. Enfrentamiento del paciente con polifarmacia y desprescripción de fármacos



Metodología

Modalidad e- learning a través de plataforma online de Sochimef

<https://aulas.medicinafamiliar.cl/>

Integra videos de clases grabadas semanales disponibles en plataforma web.

Sesión de discusión con modalidad de taller mediante aplicación de casos clínicos: sesión sincrónica con docente a cargo vía plataforma Zoom.

- **Evaluación**

Controles semanales de respuesta breve, alternativas o verdadero y falso de aplicación de contenidos integrados en las clases.

Desarrollo de tareas de casos clínicos semanales para integrar contenidos y modelo de enfoque integral en APS.

Requisitos de aprobación

Nota de evaluación mínima 4.0 en nota promedio final del curso (60 % de exigencia)

Desarrollo del 100% de las tareas enviadas.

Participación de 75% en talleres online de discusión de casos clínicos

Programación

Clase	Fecha	Taller online sincrónico
<p>1. Concepto de Multimorbilidad y enfoque de Atención centrado en las personas. <i>Dra. Mónica Niveló</i></p> <p>2. Gestión del modelo de multimorbilidad en APS. Nta. María José Fernández</p>	Semana 15 al 19 noviembre	<p>Lunes 22 noviembre 19:00 horas Taller casos clínicos</p>
<p>3. Actualización en manejo de Diabetes Mellitus tipo 2 <i>Dra. Carolina Hernández</i></p> <p>4. Actualización en manejo de Hipertensión Arterial <i>Dra. Catalina Castro</i></p>	Semana 22 al 26 de noviembre	<p>Lunes 29 de noviembre 19:00 horas Taller casos clínicos</p>
<p>5. Actualización en manejo de Enfermedad Pulmonar Obstructiva crónica. <i>Dra. Karla Brüning</i></p> <p>6. Actualización en manejo de Asma <i>Dra. Karla Brüning</i></p>	Semana 29 de noviembre al 3 de diciembre	<p>Lunes 6 de diciembre 19:00 horas Taller casos clínicos</p>
<p>7. Actualización en manejo de Depresión mayor <i>Dra. Victoria Henríquez</i></p>	Semana 6 al 10 de diciembre	<p>Lunes 13 de diciembre 19:00 horas Taller casos clínicos</p>
<p>8. Enfrentamiento del paciente con polifarmacia y desprescripción de fármacos. <i>Dra. Mónica Niveló</i></p>	Semana 13 al 17 de diciembre	<p>Lunes 20 de diciembre Taller casos clínicos Finalización del curso</p>
Entrega de certificados online	20 al 30 de diciembre	-



Bibliografía recomendada

1. MINSAL. Orientaciones para la Implementación del modelo de atención integral de salud Familiar y Comunitaria. 2012
2. García-Huidobro D, Barros X, Quiroz A, Barría M, Soto G, Vargas I. Modelo de atención integral en salud familiar y comunitaria en la atención primaria chilena. Rev Panam Salud Publica. 2018;42:e160.
3. MINSAL. Enfoque de riesgo para la prevención de enfermedades cardiovasculares. 2014
4. MINSAL. Estrategia de cuidado integral centrado en las personas para la promoción, prevención y manejo de la cronicidad en contexto de multimorbilidad. 2021

Valores de inscripción:

	Valor
Médicos socios SOCHIMEF	\$ 30.000
Médicos no socios	\$ 60.000
Otros profesionales	\$ 40.000
Estudiantes e internos de medicina	\$ 20.000