



Comité de Educación

Curso

Cuidados Paliativos básicos para Atención Primaria de salud . Versión 2-2021

Dirigido a: Médicos Familiares, Médicos generales, profesionales de la salud que se desempeñan en labores de cuidados paliativos en el contexto de atención ambulatoria de salud.

Estudiantes e internos de medicina con interés en la atención primaria y en los cuidados paliativos.

Docente coordinador: Dra. Alejandra González, Médica de Familia, Coordinadora Comité Educación

Duración del curso: 30 horas pedagógicas

Modalidad: e-learning

Fechas y horarios: 15 Octubre al 11 Noviembre 2021.

Cupos disponibles: 60 cupos

- **Descripción de curso**

Los Cuidados Paliativos responden a la necesidad de aliviar el sufrimiento de personas con una enfermedad avanzada y que limite su expectativa de vida. En nuestro país desde el año 2005 los Cuidados Paliativos son una garantía GES, pero la atención se ha centrado en el nivel secundario de atención y la formación académica en pre y post grado ha sido escasa.

Por tal motivo es que observamos la necesidad de aumentar el conocimiento y competencias de los profesionales de atención primaria de salud, para que una mayor cantidad de pacientes y familias puedan ver aliviado su sufrimiento, tanto sea físico, psicológico y/o espiritual.

- **Objetivos del Aprendizaje**

Al finalizar el curso el participante habrá:

1. Identificado los elementos centrales de los cuidados paliativos para una evaluación integral de los pacientes.
2. Aplicado conocimientos de uso de opioides y control de síntomas en pacientes con enfermedad avanzada.
3. Reconocido aspectos espirituales, éticos y de comunicación fundamentales en el cuidado de pacientes con enfermedad avanzada terminal.

- **Contenidos**

1. Aspectos generales de Cuidados Paliativos.
 - Concepto, modelo de atención y realidad nacional, GES Cuidados Paliativos oncológicos.
 - Generalidades de Cuidados Paliativos no oncológicos.
2. Control de síntomas en pacientes con patología avanzada.
 - Manejo de síntomas físicos frecuentes (Dolor, Disnea, Náuseas y vómitos, constipación)
 - Evaluación y manejo de fin de vida.
 - Uso de vía subcutánea.
3. Evaluación de aspectos espirituales.
4. Aspectos éticos y de comunicación



- **Metodología**

Modalidad e- learning a través de plataforma online de Sochimef

<https://aulas.medicinafamiliar.cl/>

Integra videos de clases grabadas semanales disponibles en plataforma web.

Sesión de discusión con modalidad de taller mediante aplicación de casos clínicos. Sesión sincrónica con docente a cargo vía plataforma Zoom.

- **Evaluación**

Controles semanales de respuesta breve, alternativas o verdadero y falso de aplicación de contenidos integrados en las clases.

Desarrollo de tareas de casos clínicos semanales para integrar y aplicación de contenido teórico.

Requisitos de aprobación

Nota de evaluación mínima 4.0 en controles (60 % de exigencia)

Desarrollo del 100% de las tareas enviadas.

Participación de 75% en talleres online de discusión de casos clínicos

Programación

Módulo	Semana	Sesión sincrónica
1. Aspectos generales de Cuidados Paliativos.		
- Concepto, modelo de atención y realidad nacional, GES Cuidados Paliativos oncológicos. <i>Dra. Laura Tupper. Médica de Familia. Unidad CP Hospital Sótero del Río.</i>	15 al 21 de octubre	Jueves 21 de octubre 19:00 horas Taller de discusión
- Generalidades de Cuidados Paliativos no oncológicos. <i>Dra. Victoriana Acevedo. Médico internista. Medicina Paliativa UC. UCP Hospital La Florida</i>	15 al 21 de octubre	Jueves 21 de octubre 19:00 horas Taller de discusión
2. Control de síntomas en pacientes con patología avanzada parte 1		
- Taller: manejo básico de opioides	22 al 28 Octubre	Lunes 25 de octubre 19:00 horas
- Evaluación y manejo de dolor. <i>Dra. Catalina Murialdo. Médica USACH, diplomada en Medicina Familiar. UCP Hospital La Florida.</i>	22 al 28 de octubre	Jueves 28 de Octubre 19:00 horas Taller casos clínicos
- Manejo de Disnea. <i>Dra. Tina Morales. Médica de Familia. UCP Hospital Sótero del Río.</i>	22 al 28 de octubre	Jueves 28 de Octubre 19:00 horas Taller casos clínicos
- Manejo de Náuseas, vómitos y constipación. <i>Dra. Karla Brüning, Médica de Familia, UCP HSBA</i>	22 al 28 de octubre	Jueves 28 de Octubre 19:00 horas Taller casos clínicos

2. Control de síntomas en pacientes con patología avanzada parte 2		
- Evaluación y manejo de fin de vida. <i>Dr. Jonathan Troncoso, Médico de Familia, UCP Hospital La Florida</i>	29 de octubre al 4 de noviembre	Jueves 4 de noviembre 19:00 horas Taller casos clínicos
- Uso de vía subcutánea e hipodermoclisis. <i>EU Deysi Tello – EU Damaris Martínez. UCP Hospital La Florida.</i>	29 de octubre al 4 de noviembre	Jueves 4 de noviembre 19:00 horas Taller casos clínicos
3. Evaluación de aspectos espirituales		
<i>Dr. Sebastián Fuentes. Médico de Familia. Magíster en Salud Pública. Experiencia en APS, CCPP. Coordinador del Grupo de Trabajo "Espiritualidad y Salud" SOCHIMEF y CIMF</i>	5 al 11 de noviembre	Lunes 8 de noviembre 19:00 horas Taller de discusión
4. Aspectos éticos y de comunicación		
- Elementos centrales de comunicación en Cuidados Paliativos. <i>Dra. Alejandra González. Médica de Familia. UCP Hospital La Florida.</i>	5 al 11 de noviembre	Jueves 11 de noviembre 19:00 horas Taller de discusión Finalización del curso
- Principios éticos y Eutanasia. <i>Dra. María José Puga. Médica de Familia. Medicina Paliativa. Unidad CCPP Hospital Base Valdivia</i>	5 al 11 de noviembre	Jueves 11 de noviembre 19:00 horas Taller de discusión Finalización del curso
Evaluación y certificación	12 al 19 de noviembre	

Bibliografía recomendada

1. MINSAL. *Guía clínica Alivio del dolor por cáncer avanzado y cuidados paliativos*. 2011
2. Jacob G., Sánchez L. *Manual de cuidados paliativos para la atención primaria de la salud*. Buenos Aires, Argentina. Instituto Nacional del Cáncer. 2014
3. Limón E., Meléndez A. *Identificación de los pacientes que tienen necesidades paliativas. ¿Están todos los que son?. AMF 2014;10(5):261-266*
4. Limón E., Meléndez A. *Monografías SECPAL, Cronicidad Avanzada*. Madrid, España, Sociedad Española de Cuidados Paliativos. 2018
5. Palma A., Said J., Taboada P. *¿Es necesario hidratar artificialmente a los pacientes terminales? Revista Médica de Chile 2011; 139: 1229-1234*
6. Talledo F., Vaquerizo D. *Atención continuada en cuidados paliativos. Situaciones urgentes. AMF 2014;10(5):279-287. Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria*.
7. Varillas P., Blanquer J., Hernansanz de la Calle S., Roselló C. *Paliando lo paliable. Abordaje de síntomas. AMF 2014;10(5):248-260. Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria*.

Valores de inscripción:

	Valor
Médicos socios SOCHIMEF	\$30.000
Médicos no socios	\$60.000
Otros profesionales	\$40.000
Estudiantes e internos de medicina	\$20.000