



## Comité de Educación

*Curso*

# Manejo de paciente con multimorbilidad en APS

Versión 1 – Año 2021

**Dirigido a:** Médicos Familiares, Médicos generales, profesionales de la salud con desempeño en Atención Primaria de salud.  
Estudiantes e internos de medicina con interés la Atención Primaria de salud.

**Docente coordinador:**

Dra. Alejandra González, Dra. Francisca Mena

**Duración del curso:** 30 horas pedagógicas

**Modalidad:** e-learning

**Fechas y horarios:** 6 Septiembre al 12 Octubre 2021

**Cupos disponibles:** 50

- **Descripción de curso**

En las últimas décadas, Chile muestra un importante aumento de la morbimortalidad asociada a enfermedades crónicas no transmisibles que representan la principal causa de años de vida saludables perdidos. En Chile, de acuerdo a la ENS 2017, en población de 15 y más años, el 70,6% tiene 2 o más condiciones crónicas y el 17,5%, tiene 5 o más condiciones crónicas, que se ha incrementado desde el 2010 a 2017.

En este contexto es de relevancia la aplicación de la atención integral centrado en la persona, considerando las dimensiones biológicas, psicológicas, sociales y espirituales de las personas, en todas las etapas del curso de vida y en relevancia del estado salud-enfermedad.

En este curso se abordarán el enfoque de la multimorbilidad y actualización de las patologías crónicas frecuentes cubiertas en las Garantías Explícitas en Salud (GES).

- **Objetivos del Aprendizaje**

Al finalizar el curso el participante habrá:

1. Analizado el concepto de multimorbilidad y enfoque de Atención centrado en las personas.
2. Revisado actualización del manejo de patologías crónicas frecuentes y cubiertas en GES.
3. Aplicado los contenidos de multimorbilidad en contexto de Atención Primaria de Salud.

- **Contenidos**

1. Concepto de Multimorbilidad y enfoque de Atención centrado en las personas
2. Gestión del modelo de multimorbilidad en APS
3. Actualización en manejo de Diabetes Mellitus tipo 2
4. Actualización en manejo de Hipertensión Arterial
5. Actualización en manejo de Depresión mayor
6. Actualización en manejo de Enfermedad Pulmonar Obstructiva crónica
7. Actualización en manejo de Asma
8. Enfrentamiento del paciente con polifarmacia y desprescripción de fármacos



### **Metodología**

Modalidad e- learning a través de plataforma online de Sochimef

<https://aulas.medicinafamiliar.cl/>

Integra videos de clases grabadas semanales disponibles en plataforma web.

Sesión de discusión con modalidad de taller mediante aplicación de casos clínicos: sesión sincrónica con docente a cargo vía plataforma Zoom.

- **Evaluación**

Controles semanales de respuesta breve, alternativas o verdadero y falso de aplicación de contenidos integrados en las clases.

Desarrollo de tareas de casos clínicos semanales para integrar contenidos y modelo de enfoque integral en APS.

### **Requisitos de aprobación**

Nota de evaluación mínima 4.0 en controles (60 % de exigencia)

Desarrollo del 100% de las tareas enviadas.

Participación de 75% en talleres online de discusión de casos clínicos

### Programación

<b>Clase</b>	<b>Fecha</b>	<b>Taller online sincrónico</b>
<p>1. Concepto de Multimorbilidad y enfoque de Atención centrado en las personas. <i>Dra. Mónica Niveló</i></p> <p>2. Gestión del modelo de multimorbilidad en APS. Nta. María José Fernández</p>	Semana 6 al 12 septiembre	<p><b>Martes 14 septiembre 19:00 horas</b></p> <p>Taller casos clínicos</p>
<p>3. Actualización en manejo de Diabetes Mellitus tipo 2 <i>Dra. Carolina Hernández</i></p> <p>4. Actualización en manejo de Hipertensión Arterial <i>Dra. Catalina Castro</i></p>	Semana 13 al 19 de septiembre	<p><b>Martes 21 de septiembre 19:00 horas</b></p> <p>Taller casos clínicos</p>
<p>5. Actualización en manejo de Enfermedad Pulmonar Obstructiva crónica. <i>Dra. Karla Brüning</i></p> <p>6. Actualización en manejo de Asma <i>Dra. Karla Brüning</i></p>	Semana 20 al 26 de septiembre	<p><b>Martes 28 de septiembre 19:00 horas</b></p>
<p>7. Actualización en manejo de Depresión mayor <i>Dra. Victoria Henríquez</i></p>	Semana 27 septiembre al 3 de octubre	<p><b>Martes 5 octubre 19:00 horas</b></p> <p>Taller casos clínicos</p>
<p>8. Enfrentamiento del paciente con polifarmacia y desprescripción de fármacos. <i>Dra. Mónica Niveló</i></p>	Semana 4 al 10 de octubre	<p><b>Martes 12 octubre 19:00 horas</b></p> <p>Taller casos clínicos</p> <p>Finalización del curso</p>
Entrega de certificados online	18 al 22 de octubre	-



### **Bibliografía recomendada**

1. MINSAL. Orientaciones para la Implementación del modelo de atención integral de salud Familiar y Comunitaria. 2012
2. García-Huidobro D, Barros X, Quiroz A, Barría M, Soto G, Vargas I. Modelo de atención integral en salud familiar y comunitaria en la atención primaria chilena. Rev Panam Salud Publica. 2018;42:e160.
3. MINSAL. Enfoque de riesgo para la prevención de enfermedades cardiovasculares. 2014
4. MINSAL. Estrategia de cuidado integral centrado en las personas para la promoción, prevención y manejo de la cronicidad en contexto de multimorbilidad. 2021

### **Valores de inscripción:**

	<b>Valor</b>
<b>Médicos socios SOCHIMEF</b>	\$ 30.000
<b>Médicos no socios</b>	\$ 60.000
<b>Otros profesionales</b>	\$ 40.000
<b>Estudiantes e internos de medicina</b>	\$ 20.000