



## Comité de Educación

*Curso*

# *Cuidados Paliativos para Atención Primaria de salud*

*Versión 2 – Año 2021*

**Dirigido a:** Médicos Familiares, Médicos generales, profesionales de la salud que se desempeñan en labores de cuidados paliativos en el contexto de atención ambulatoria de salud. Estudiantes e internos de medicina con interés en la atención primaria y en los cuidados paliativos.

**Docente coordinador:** Dra. Alejandra González, Médica de Familia, Coordinadora Comité Educación

**Docentes facilitadores:**

*Dra. Laura Tupper. Médica de Familia*

*Dra. Rosa Moreno. Pediatra. Hemato oncóloga*

*Dra. Victoriana Acevedo. Médico internista. Medicina Paliativa UC*

*Dra. Catalina Murialdo. Médica USACH, diplomada en Medicina Familiar*

*Dra. Tina Morales. Médica de Familia*

*Dra. Karla Brüning, Médica de Familia*

*Dr. Jonathan Troncoso, Médico de Familia*

*EU Deysi Tello – EU Damaris Martínez. UCP Hospital La Florida*

*Dr. Sebastián Fuentes. Médico de Familia*

*Dra. María José Puga. Médica de Familia*

**Duración del curso:** 22 horas pedagógicas

**Modalidad:** e-learning

**Fechas y horarios:** 17 Mayo al 27 Junio 2021.

**Cupos disponibles:** 50 cupos

- **Descripción de curso**

Los Cuidados Paliativos responden a la necesidad de aliviar el sufrimiento de personas con una enfermedad avanzada y que limite su expectativa de vida. En nuestro país desde el año 2005 los Cuidados Paliativos son una garantía GES, pero la atención se ha centrado en el nivel secundario de atención y la formación académica en pre y post grado ha sido escasa.

Por tal motivo es que observamos la necesidad de aumentar el conocimiento y competencias de los profesionales de atención primaria de salud, para que una mayor cantidad de pacientes y familias puedan ver aliviado su sufrimiento, tanto sea físico, psicológico y/o espiritual.

- **Objetivos del Aprendizaje**

Al finalizar el curso el participante habrá:

1. Identificado los elementos centrales de los cuidados paliativos para una evaluación integral de los pacientes.
2. Aplicado conocimientos de uso de opioides y control de síntomas en pacientes con enfermedad avanzada.
3. Reconocido aspectos éticos y de comunicación fundamentales en el cuidado de pacientes con enfermedad avanzada terminal.

- **Contenidos**

1. Aspectos generales de Cuidados Paliativos.
  - Concepto, modelo de atención y realidad nacional, GES Cuidados Paliativos oncológicos.
  - Generalidades en Cuidados Paliativos en niños y adolescentes.
  - Generalidades de Cuidados Paliativos no oncológicos.
2. Control de síntomas en pacientes con patología avanzada.
  - Manejo de síntomas físicos frecuentes (Dolor, Disnea, Náuseas y vómitos, constipación)
  - Evaluación y manejo de fin de vida.
  - Uso de vía subcutánea.
3. Evaluación de aspectos psicológicos y espirituales.
4. Aspectos éticos y de comunicación



- **Metodología**

Modalidad e- learning a través de plataforma online de Sochimef.

Integra videos de clases grabadas semanales disponibles en plataforma web.

Sesión de discusión con modalidad de taller mediante aplicación de casos clínicos. Sesión sincrónica con docente a cargo vía plataforma Zoom.

- **Evaluación**

Evaluación mediante prueba de alternativas modalidad online al finalizar curso. Integrará preguntas sobre contenidos incluidos en clases grabadas y sesiones de discusión online.

Plazo de 1 semana para responder evaluación, fechas detalladas en programación.

**Requisitos de aprobación**

Nota de evaluación mínima 4.0 (60 % de exigencia)

Participación mínima del 75% en sesiones de discusión online vía Zoom.

**Programación**

<b>Módulo</b>	<b>Semana</b>	<b>Sesión sincrónica</b>
<b>1. Aspectos generales de Cuidados Paliativos.</b>		
- Concepto, modelo de atención y realidad nacional, GES Cuidados Paliativos oncológicos. <i>Dra. Laura Tupper. Médica de Familia. Unidad CP Hospital Sótero del Río.</i>	17 al 21 de Mayo	Sábado 22 Mayo Sesión discusión
- Generalidades en Cuidados Paliativos en niños y adolescentes. <i>Dra. Rosa Moreno. Pediatra. Hemato-oncóloga. Jefe de unidad de hemato-oncología pediátrica H. Sotero del Río. Parte de la Comisión coordinadora de CPP MINSAL.</i>	17 al 21 de Mayo	Sábado 22 Mayo Sesión discusión
- Generalidades de Cuidados Paliativos no oncológicos. <i>Dra. Victoriana Acevedo. Médico internista. Medicina Paliativa UC. UCP Hospital La Florida</i>	17 al 21 de Mayo	Sábado 22 Mayo Sesión discusión
<b>2. Control de síntomas en pacientes con patología avanzada.</b>		
- Evaluación y manejo de dolor. <i>Dra. Catalina Murialdo. Médica USACH, diplomada en Medicina Familiar. UCP Hospital La Florida.</i>	24 al 28 Mayo	Sábado 29 Mayo Taller casos clínicos
- Manejo de Disnea. <i>Dra. Tina Morales. Médica de Familia. UCP Hospital Sótero del Río.</i>	24 al 28 Mayo	Sábado 29 Mayo Taller casos clínicos
- Manejo de Náuseas, vómitos y constipación. <i>Dra. Karla Brüning, Médica de Familia, UCP HSBA</i>	24 al 28 Mayo	Sábado 29 Mayo Taller casos clínicos
- Evaluación y manejo de fin de vida. <i>Dr. Jonathan Troncoso, Médico de Familia, UCP Hospital La Florida</i>	31 Mayo al 4 Junio	Sábado 5 Junio Taller casos clínicos

- Uso de vía subcutánea e hipodermocclisis. <i>EU Deysi Tello – EU Damaris Martínez. UCP Hospital La Florida.</i>	31 Mayo al 4 Junio	Sábado 5 Junio Taller casos clínicos
<b>3. Evaluación de aspectos psicológicos y espirituales.</b> <i>Dr. Sebastián Fuentes. Médico de Familia. Magíster en Salud Pública. Experiencia en APS, CCPP. Coordinador del Grupo de Trabajo "Espiritualidad y Salud" SOCHIMEF y CIMF</i>	7 al 11 Junio	Sábado 12 Junio Taller
<b>4. Aspectos éticos y de comunicación</b>		
- Elementos centrales de comunicación en Cuidados Paliativos. <i>Dra. Alejandra González. Médica de Familia. UCP Hospital La Florida. EU Deysi Tello. UCP Hospital La Florida.</i>	14 al 18 Junio	Sábado 19 Junio Discusión
- Principios éticos y Eutanasia. <i>Dra. María José Puga. Médica de Familia. Medicina Paliativa. Unidad CCPP Hospital Base Valdivia</i>	14 al 18 Junio	Sábado 19 Junio Discusión
<b>Evaluación y certificación</b>	21 al 27 Junio	

### Bibliografía recomendada

1. MINSAL. *Guía clínica Alivio del dolor por cáncer avanzado y cuidados paliativos.* 2011
2. Jacob G., Sánchez L. *Manual de cuidados paliativos para la atención primaria de la salud.* Buenos Aires, Argentina. Instituto Nacional del Cáncer. 2014
3. Limón E., Meléndez A. *Identificación de los pacientes que tienen necesidades paliativas. ¿Están todos los que son?.* AMF 2014;10(5):261-266
4. Limón E., Meléndez A. *Monografías SECPAL, Cronicidad Avanzada.* Madrid, España, Sociedad Española de Cuidados Paliativos. 2018
5. Palma A., Said J., Taboada P. *¿Es necesario hidratar artificialmente a los pacientes terminales?* Revista Médica de Chile 2011; 139: 1229-1234
6. Talledo F., Vaquerizo D. *Atención continuada en cuidados paliativos. Situaciones urgentes.* AMF 2014;10(5):279-287. Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria.
7. Varillas P., Blanquer J., Hernansanz de la Calle S., Roselló C. *Paliando lo paliable. Abordaje de síntomas.* AMF 2014;10(5):248-260. Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria.



**Valores de inscripción:**

	Valor
<b>Médicos socios SOCHIMEF</b>	\$25.000
<b>Médicos no socios – otros profesionales</b>	\$60.000
<b>Estudiantes e internos de medicina</b>	\$20.000